



www.solonatura.shop



INTEGRATORI
ALIMENTARI
NATURALI

Indice

07 - Allergie

14 - Benessere gastrointestinale

24 - Benessere mentale

34 - Benessere respiratorio

41 - Difese immunitarie

54 - Circolazione

58 - Colesterolo

62 - Depurativo

72 - Dolori

82 - Energia

95 - Ferro

99 - Menopausa

103 - Prostata

107 - Omega 3

111 - Osteoporosi

115 - Cellulite

119 - Vie Urinarie

123 - Benessere Sessuale

130 - Probiotici

132 - Sindrome Metabolica

136 - Dimagrimento

140 - Articolazioni

144 - Antiossidanti



Solo Natura nasce dalla volontà di aiutare le persone a ristabilire il proprio benessere interiore attraverso integratori naturali formulati da un Team di Professionisti specializzati.

Grazie ad una conoscenza approfondita della fisiologia delle Piante, ad una cultura radicata nelle antiche tecniche erboristiche e a tecnologie innovative, creiamo integratori davvero efficaci per esigenze specifiche.

FORMULAZIONI UNICHE

Gli antichi saperi erboristici
si uniscono a processi
innovativi sensoriali.

Le piante entrano in
connessione tra loro.

Nascono integratori
alimentari unici e davvero
efficaci.

Le nostre materie prime sono
sempre di stagione

Mix unici di
ingredienti naturali

Facciamo comunicare le
piante tra di loro

Rispettiamo le consociazioni
botaniche

Utilizziamo le onde sonore per
estrarre i principi attivi puri

Formule elaborate seguendo
antiche tecniche erboristiche



01

ALLERGIE

La rinite allergica stagionale è una condizione infiammatoria delle vie aeree superiori che si verifica in risposta all'esposizione ad allergeni presenti nell'aria in individui sensibili. Un gruppo di professionisti ha formulato un protocollo per aiutare le persone ad alleviare i sintomi delle allergie stagionali.

EPION



Integratore alimentare indicato in caso di allergie stagionali. Si consiglia l'uso in abbinamento con Talos.

50 compresse

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 148242.

L'allergia è una reazione del sistema immunitario contro sostanze percepite come "nemiche" dall'organismo.

EPION è stato concepito proprio per aiutare l'organismo nei periodi delle allergie stagionali.

Assumere questo prodotto qualche mese prima del periodo in cui si manifestano le allergie e per tutta la durata del periodo, può essere d'aiuto le allergie e proseguendo fino a periodo terminato possono essere d'aiuto.

L'Elicriso favorisce il benessere di naso e gola ed esplica un'azione balsamica;

La Perilla favorisce le naturali difese dell'organismo;

Le uova di coturnice, sono un ottimo elemento per chi presenta disturbi legati alle allergie stagionali.

Ingredienti

Uova di Coturnix –Coturnix (Coturnix- Coturnix italica) 40%, Quercetina 10%, Elicriso (Helichrysum italicum (Roth.) G. Don.) sommità e.s. 8%, Perilla (Perilla frutescens (L.) Britton) semi tit. 3% polifenoli 8%, Agrimonia (Agrimonia eupatoria L.) erba 8%, Rosa canina (Rosa canina L.) cinorrodi e.s. ti. 70% vitamina C 7,5%, Boswellia (Boswellia serrata Roxb. ex Colebr.) gommoresina e.s. ti. 65% ac. boswellici 6%, Ribes (Ribes nigrum L.) gemme 5%, Arancio (Citrus aurantium var. dulcis Hayne) olio essenziale 0,5%, Limone (Citrus limon (L.) Osbeck.) olio essenziale 0,5%, Addensanti: Maltodestrine alimentari 4,0%, Cellulosa microcristallina 2,55%, Magnesio stearato 0,05%.

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1-2 compresse, due volte al giorno, pari a 1,0 – 2,0 g, corrispondenti al 125% del VNR della Vitamina C e 200 mg di Quercetina.

Nel caso in cui le allergie non si manifestino periodicamente, ma siano presenti tutto l'anno, una compressa di Epion assunta ogni giorno può essere consigliata.

Avvertenze

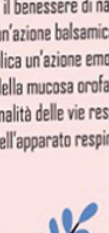
Si consiglia di assumere 1-2 compresse, due volte al giorno, pari a 1,0 – 2,0 g, corrispondenti al 125% del VNR della Vitamina C e 200 mg di Quercetina.



TALOS

Integratore alimentare Miscela di estratti fitomicellari

L'Elcristo favorisce il benessere di naso e gola ed esplica un'azione balsamica;
la Piantaggine esplica un'azione emolliente e lenitiva a livello della mucosa orofaringea.
favorisce la funzionalità delle vie respiratorie e delle mucose dell'apparato respiratorio.



soloNatura®

30 ml

30 ml

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 148402.

Primavera, allergie stagionali: come fare? Esistono diverse sostanze che possono scatenare in alcune persone reazioni sgradevoli, ossia un meccanismo di difesa che l'organismo mette in atto nei confronti di queste sostanze percepite come "nemiche". Nei periodi primaverili ed estive, numerosi pollini di piante arboree causano reazioni allergiche, tra questi: betulla, carpini, quercia, faggio, cipresso, platano e pino. Nel periodo estivo, invece, sono presenti diversi pollini di piante erbacee come: ambrosio e artemisia.

Dall'esigenza di aiutare le persone ad affrontare le allergie stagionali, un gruppo di professionisti ha creato una miscela di estratti fitomicellari, dalla quale nasce TALOS.

L'Elicriso favorisce il benessere di naso e gola ed esplica un'azione balsamica;

La Piantaggine esplica un'azione emolliente e lenitiva a livello della mucosa orofaringea e garantisce la funzionalità delle vie respiratorie e delle mucose dell'apparato respiratorio.

Ingredienti

Ribes (Ribes nigrum L.) gemme 12%, Rosa canina (Rosa canina L.) giovani getti 6%, Elicriso (Helichrysum italicum (Roth.) G. Don.) sommità 6%, Agrimonia (Agrimonia eupatoria L.) erba 6%, Faggio (Fagus sylvatica L.) gemme 6%, Piantaggine (Plantago lanceolata L.) foglie 6%, Perilla (Perilla frutescens (L.) Britton) semi tit. 3% polifenoli 5%, Rosmarino (Rosmarinus officinalis L.) foglie 3%, Rosmarino (Rosmarinus officinalis L.) giovani getti 3%, Niaouli (Melaleuca viridiflora Sol. ex Gaertn.) olio ssenziale 1%, Lavanda (Lavandula angustifolia Mill.) olio essenziale 0,5%, Cipresso (Cupressus sempervirens L.) olio essenziale 0,5%, Glicerina vegetale 23%, Acqua 22%.

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 4 vaporizzazioni, sotto la lingua, 3 o 4 volte al giorno, pari a 1,5 – 2,0 g al dì.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro, correttamente conservato.

Agitare prima dell'uso, l'eventuale presenza di sedimenti non determina perdita di efficacia del prodotto stesso e non ne pregiudica la qualità.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

In caso di gravidanza, durante l'allattamento ed al di sotto dei 12 anni si consiglia il parere del medico.

02

BENESSERE GASTROINTESTINALE

Avere un buon equilibrio intestinale è fondamentale per il nostro benessere psico – fisico. Viene definito il nostro secondo cervello ed è l'organo che ospita circa l'80% delle cellule del sistema immunitario.

Un gruppo di professionisti ha pensato ad una soluzione gastrointestinale composta da tre prodotti: Apicius Post, Akai e Comus per aiutare il benessere di ogni individuo.

COLIMAV



Integratore alimentare naturale indicato in casi di colite, colon irritabile, meteorismo o stipsi. Aiuta a ridurre i dolori e a ripristinare l'equilibrio del microbiota.

50 compresse da 500 mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 158969.

Colon irritabile, colite, meteorismo, stipsi, sono problematiche sempre più diffuse nella popolazione occidentale. Lo stile di vita stressante, l'alimentazione ricca di grassi, carboidrati e povera di fibre, contribuiscono a provocare questi fastidiosi disturbi.

La natura ci viene in aiuto, sia nelle fasi acute che nella prevenzione, con COLIMAV. Un prodotto che favorisce un'azione emolliente e lenitiva sulle mucose irritate, contribuendo a favorire la regolare motilità intestinale, l'eliminazione dei gas e l'equilibrio del microbiota.

Camomilla, psillio e malva esplicano un'azione emolliente e lenitiva a livello del sistema digerente; anice ed estragone favoriscono la regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Associare al trattamento una dieta equilibrata e corretta, contribuisce a mantenere la salute ottimale del nostro intestino.

Ingredienti

Camomilla (*Matricaria chamomilla* L.) fiori e.s.tit 0,3% apigenina 22,50%, Malva (*Malva sylvestris* L.) fiori e foglie 22,50%, Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb. ex Colebr.) gommoresina e.s. tit. 65% ac. boswellici 17%, Mirtillo rosso (*Vaccinium vitisidaea* L.) giovani getti 5%, Carbone (*Carbo vegetabilis*) polvere 5%, Anice (*Pimpinella anisum* L.) frutti e.s. tit. 0,5% olio essenziale 5%, Estragone (*Artemisia dracunculus* L.) foglie 5%, Psillio (*Plantago indica* L.) cuticola 5% *Lactobacillus acidophilus* UALa-01 200 Mld 3%, Maltodestrine alimentari 9,95%, Magnesio stearato di origine vegetale 0,05%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1–2 compresse, dopo i pasti principali, pari a 1,0–2,0 g al dì.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Per la presenza di Mirtillo rosso giovani getti non utilizzare in gravidanza e durante l'allattamento.

APICIUS POST PLUS



Integratore alimentare in forma liquida a base di Liquirizia, Achillea e Boldo, utile in caso di reflusso gastroesofageo.

Dall'insieme di ingredienti naturali nasce il prodotto Apicius Post Plus, la cui missione è quella di aiutare l'essere umano nella fase di digestione grazie a questo integratore reflusso.

Liquirizia: Questo ingrediente chiave, grazie alla sua ricca composizione in minerali e vitamine. Il tutto perché svolge un ruolo cruciale nell'alleviare vari disturbi gastrointestinali, inclusa l'aerofagia e la digestione lenta. La liquirizia è particolarmente apprezzata per la sua azione emolliente sulla mucosa gastrica, che può aiutare a ridurre il bruciore e il disagio associati al reflusso.

Achillea: Conosciuta per le sue proprietà cicatrizzanti, l'achillea contribuisce alla riparazione dei tessuti danneggiati, un beneficio particolarmente importante per coloro che soffrono di lesioni esofagee causate dal reflusso acido.

Boldo: La sua azione protettiva sul fegato e il supporto nella digestione rendono il boldo un altro componente fondamentale di Apicius Post Plus. Aiutando a migliorare la funzionalità epatica, il boldo facilita la digestione e contribuisce a prevenire i disturbi che possono portare al reflusso.

Ingredienti

Estratto acquoso 1:1* di: Liquirizia (*Glycyrrhiza glabra* L.) radice, Stevia (*Stevia rebaudiana* Bertoni) foglie, Achillea (*Achillea millefolium* L.) parti aeree fiorite, Boldo (*Peumus boldus* Molina) foglie; Edulcorante: Sorbitolo; Maltodestrina; Glicerina; Inulina (da radice di *Cichorium intybus* L.); Sodio alginato; Acidificanti: Acido lattico, Acido citrico; Conservanti: Potassio sorbato, Sodio Benzoato.

* rapporto estratto/droga

Modo d'uso

Agitare prima di ogni utilizzo.

Si consiglia l'assunzione di 1 stickpack da 10 g tal quale e deglutito lentamente, preferibilmente dopo i 3 pasti principali.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Per l'uso del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento si consiglia di sentire il parere del medico.

Un consumo eccessivo potrebbe avere effetti lassativi.

AKAI



Integratore utile a coadiuvare la regolarità intestinale.

90 compresse da 450mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 143810.

Integratore utile a coadiuvare la regolarità intestinale. L'intestino pigro è un disturbo sempre più diffuso a causa dello stile di vita frenetico, dello stress e di un'alimentazione non corretta.

Grazie alla sinergia di senna e il rhamnus, AKAI aiuta la regolarità intestinale attraverso fitocomplessi davvero efficaci.

La senna è tra i migliori lassativi naturali esistenti, grazie ai sennosidi in essa contenuti. Produce baccelli di cui si utilizza la polpa, insieme alle foglie e alle radici per ottenere un effetto lassativo. Il nome deriva dalla regione della Nubia, Sennàr e il significato, in arabo, è appunto quello di "sanare". Grazie alle proprietà purificanti sull'intestino, la senna aiuta anche la pelle e aiuta a controllare i grassi nel sangue.

Ingredienti

Rhamnus (Frangula alnus Miller) corteccia polvere, Senna (Senna alexandrina Miller) frutti polvere, Agente di carica: Cellulosa microcristallina, Edulcorante: Sorbitolo, Agar Agar (Gelidium amansii J.V. Lamouroux) tallo polvere, Rabarbaro (Rheum palmatum L.) rizoma polvere, Stevia (Stevia rebaudiana Bertoni) foglie polvere, Carbone vegetale polvere, Agente antiagglomerante: Sali di magnesio degli acidi grassi, Finocchio (Foeniculum vulgare Miller) olio essenziale, Lavanda (Lavandula angustifolia Miller) olio essenziale.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno, preferibilmente la sera, dopo cena o prima di coricarsi, deglutita con abbondante acqua o bevande.

All'occorrenza, aumentare gradualmente fino ad un massimo di 3 compresse.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e uno stile di vita sano. Non somministrare al di sotto dei 12 anni. Consultare il medico in caso di gravidanza e allattamento. Non utilizzare per periodi prolungati senza consultare il medico.

Il carbone vegetale può ridurre l'assorbimento di taluni farmaci se assunti contemporaneamente.

COMUS



Integratore naturale alimentare a base di piante e derivati, utile per favorire la digestione.

60 compresse

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 148404.

I problemi di digestione possono avere numerose cause ad esempio intolleranze, alimenti inquinati o preparati in modo inadeguato o consumo di alimenti per i quali l'organismo non dispone degli enzimi appropriati. Digestione lenta e condizioni psicologiche sono altresì correlate, infatti mangiare in fretta, masticare male, possono portare ad una cattiva digestione.

COMUS nasce dall'idea di voler introdurre gli enzimi carenti all'organismo per agevolare i processi digestivi. Tra questi, si annovera Enzymix®: una maltodestrina di riso fermentata con *Aspergillus oryzae* che nel processo di fermentazione si arricchisce di enzimi.

La genziana, il marrubio e l'alloro favoriscono la corretta funzione digestiva;
La camomilla esplica un'azione emolliente e lenitiva a livello del sistema digerente.

Ingredienti

Enzy mix ® 12,50%, Genziana (*Gentiana lutea* L.) radice 12,50%, Marrubio (*Marrubium vulgare* L.) erba e.s. 12,50%, Camomilla (*Matricaria chamomilla* L) fiori e.s. tit. 0,3% apigenina 10%, Centaurea (*Centaureum erythraea* Rafn) sommità 10%, Calcio carbonato 9,50%, Anice (*Pimpinella anisum* L.) semi 8%, Finocchio (*Foeniculum vulgare* Mill.) semi 8%, Zenzero (*Zingiber officinale* Rosc.) rizoma 5%, Alloro (*Laurus nobilis* L.) olio essenziale 1%, Limone (*Citrus limon* (L.) Osbeck.) olio essenziale 1%, Addensanti: Maltodestrine alimentari 5%, Cellulosa microcristallina 4,95%, Magnesio stearato di origine vegetale 0,05%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1- 2 compresse, due volte al giorno.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano. In gravidanza, allattamento e sotto i 12 anni si consiglia il parere del medico.

03

BENESSERE MENTALE

Spesso capita di affrontare momenti difficili, particolarmente carichi di stress e che richiedono un grande sforzo fisico e mentale.

Un team di esperti ha elaborato un protocollo che aiuta le persone a ristabilire il rilassamento mentale.

VALENS



Integratore alimentare naturale in capsule con Lavanda e Withania, ideale per favorire il rilassamento e il sonno in caso di stress.

60 capsule

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 141687.

Il compito di VALENS è quello di aiutare le persone nel favorire il rilassamento, attraverso un'armonizzazione di ingredienti naturali noti in Letteratura per le relative proprietà.

La lavanda è dotata di un olio essenziale contenente terpeni, tannini, flavonoidi, derivati cumarinici, acido rosmarinico e fitosteroli. Grazie alle sue proprietà calmanti e ansiolitiche, è impiegata da secoli nella medicina tradizionale per aiutare il tono dell'umore.

La withania, viene tradizionalmente usato per il suo effetto adattogeno e tonico rigenerante psico-fisico. L'alcaloide witasomnina aiuta a favorire un sonno regolare. Usare con prudenza in gravidanza. Le foglie di melissa sono note per le loro proprietà rilassanti.

La griffonia contiene 5-idrossitriptofano, precursore della serotonina, aminoacido essenziale, che il nostro organismo non sa produrre autonomamente. È indicato in quanto influenza in modo benefico il sonno.

Ingredienti

Lavanda (*Lavandula angustifolia* Mill.) fiori polvere, Valeriana (*Valeriana officinalis* L.) radice polvere, Withania (*Withaniasomnifera* (L.) Dunal.) radice polvere, Melissa (*Melissa officinalis* L.) foglie polvere, Gelatina vegetale, Griffonia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baill) semi estratto secco titolato in 5-HTP 20%, Agente antiagglomerante: Sali di Magnesio degli acidi grassi.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 – 2 capsule al giorno, preferibilmente la sera prima di coricarsi, deglutite con acqua o bevande.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano.

In caso di gravidanza o allattamento si consiglia di sentire il parere del medico.

BIOFENIX



Integratore alimentare che sostiene il benessere mentale e favorisce il rilassamento.

30ml

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 143810.

BIOFENIX è il valido alleato per supportare gli stati ansiosi attraverso la sinergia di diverse piante:

La lavanda calma il sistema nervoso centrale e ha un effetto rilassante. Per questo è indicata in caso di irrequietezza, stress e disturbi del sonno. Aiuta a combattere la stanchezza e i sintomi della depressione, favorisce la circolazione del sangue e lenisce i dolori allo stomaco e i disturbi della digestione di origine nervosa.

La passiflora contiene numerosi flavonoidi che agendo sul sistema nervoso centrale svolgono una funzione sedativa ed ansiolitica. E' ricca di acidi fenolici, curarine, fitosteroli ed eterosidi cianogeni e la sinergia di tutti questi elementi ne amplifica l'effetto calmante e neurotonico.

L'arancio amaro favorisce il sonno, combatte l'irritabilità e induce calma, grazie alle sue proprietà rilassanti, toniche e antisettiche.

Ingredienti

Lavanda (*Lavandula angustifolia* Mill.) fiori 10%, Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) fiori 10%, Papavero (*Papaver rhoeas* L.) fiori 10%, Arancio (*Citrus aurantium* var. *amara* L.) fiori 6,50%, Camomilla (*Matricaria chamomilla* L.) fiori 6,50%, Biancospino (*Crataegus laevigata* (Poir.) DC.) fiori e foglie 6,50%, Salice (*Salix alba* L.) fiori 6,50%, Tiglio (*Tilia tomentosa* Moench) fiori e foglie 6,50%, Luppolo (*Humulus lupulus* L.) coni 6%, Neroli (*Citrus aurantium* var. *amara* L.) olio essenziale 1,50%, Glicerina vegetale 20%, Acqua 10%.

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 4 vaporizzazioni per via sublinguale, 3 o 4 volte al giorno, pari a 1,5 – 2,0 g al dì.

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Agitare prima dell'uso, l'eventuale presenza di sedimenti non determina perdita di efficacia del prodotto stesso e non ne pregiudica la qualità.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Agitare prima dell'uso, l'eventuale presenza di sedimenti non determina perdita di efficacia del prodotto stesso e non ne pregiudica la qualità.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

04

BENESSERE RESPIRATORIO

Una buona funzionalità respiratoria grazie al trasferimento dell'ossigeno dai polmoni, tramite il sangue, ai vari distretti del corpo garantisce le funzioni vitali dell'organismo.

Un gruppo di professionisti ha messo a punto un percorso per supportarla in modo completamente naturale durante episodi di influenze stagionali.

BIOSOCIUS



Integratore naturale a base di piante e derivati, adatto ad aiutare l'organismo durante episodi acuti stagionali. Da usare solo al bisogno e non come prevenzione.

25 compresse

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 144128.

A volte l'organismo è vittima di episodi acuti stagionali come un attacco d'influenza, un raffreddore, un bruciore delle vie urinarie o dello stomaco, o un attacco di tosse con un accumulo di catarro.

Aiuta il tuo corpo a difendersi con la Natura! Biosocius è concepito per favorire la funzionalità delle prime vie respiratorie, la fluidità delle secrezioni bronchiali ed il benessere di naso e gola. I suoi principali componenti naturali sono la Scutellaria e la Ravintsara.

La Scutellaria favorisce le difese naturali dell'organismo.

La Ravintsara mantiene la corretta funzionalità delle prime vie respiratorie e dona un effetto balsamico.

BIOSOCIUS svolge anche un'azione emolliente e lenitiva a livello della mucosa orofaringea, favorisce la funzionalità dell'apparato digerente, aiutando la regolare motilità gastrointestinale e riducendo la formazione di gas intestinali in caso di episodi acuti stagionali. Sulle vie urinarie agisce mantenendone una corretta funzionalità, andando a lenire il bruciore che si può provare nel corso della minzione.

Ingredienti

Scutellaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi) radice e.s. ti. 30%, Baicalina 30%, Lentisco (*Pistacia lentiscus* L.) resina e.s. 10%, Clorofilla 10%, Pelargonio (*Pelargonium sidoides* DC.) radice e.s. 8,55%, Equiseto (*Equisetum arvense* L.) erba e.s. tit. 3%, Silicio 7%, Ortica (*Urtica dioica* L.) foglie 7%, Timo (*Thymus vulgaris* L.) olio essenziale 2%, Ravintsara (*Cinnamomum camphora* (L.) J.Presl) olio essenziale 2%, Origano (*Origanum vulgare* L.) olio essenziale 1,5%, Santoreggia (*Satureja montana* L.) olio essenziale 1,5%, Cannella (*Cinnamomum verum* J.Presl) olio essenziale 1,5%, Garofano (*Syzygium aromaticum* (L.) Merr. et L.M. Perry) olio essenziale 1% Cipresso (*Cupressus sempervirens* L.) olio essenziale 1%, Mirto (*Myrtus communis* L.) olio essenziale 1%, Eucalipto (*Eucalyptus globulus* Labill.) olio essenziale 1%, Alloro (*Laurus nobilis* L.) olio essenziale 1%, Melissa (*Melissa officinalis* L.) olio essenziale 1%, Lavanda (*Lavandula angustifolia* Mill.) olio essenziale 1% Arancio (*Citrus aurantium* var. *dulcis* Hayne) olio essenziale 1%, Addensanti: Cellulosa microcristallina 5,95%, Maltodestrine alimentari 4,95%, Magnesio stearato 0,05%.

Modo d'uso

Si consiglia di assumere una compressa, 3 volte al giorno, pari a 1,5g. Per 5 giorni consecutivi. Da usare solo al bisogno e non come prevenzione.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco e asciutto e al riparo dalla luce.

Flacone da 200 ml

Prodotto incluso nel Registro degli integratori
del Ministero della Salute codice **nr. 155490**.

La tosse è uno dei problemi più frequenti quando inizia la stagione fredda, ma nonostante il disagio che essa provoca, rappresenta un meccanismo fisiologico di difesa e contribuisce a mantenere pervie le vie respiratorie. Per questo un Integratore respiratorio è quello che ci vuole.

Per questo Solo Natura ha pensato e sviluppato **DRILAI**, uno sciroppo che aiuta in caso di tosse secca, calmando l'irritazione e favorendo il benessere e la protezione delle vie respiratorie.

La formulazione composta da ingredienti totalmente naturali di **DRILAI**, come integratore respiratorio è stata studiata e progettata per essere utile in molteplici casi. Ecco gli effetti benefici data dall'azione del nostro sciroppo:

- Lenire la mucosa orofaringea in caso di infiammazioni;
- Decongestionare le vie respiratorie superiori;
- Favorire il benessere dell'apparato respiratorio.

PIANTAGGINE: La piantaggine è utile – e usato fin dall'antichità – per la funzionalità delle prime vie respiratorie e delle mucose dell'apparato respiratorio. Svolge azione emolliente e lenitiva sulla mucosa orofaringea e favorisce il miglioramento del tono della voce.

TIGLIO: L'impiego del tiglio è indicato in caso di malattie da raffreddamento, favorisce la funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio e il benessere di naso e gola. Contiene eugenolo che gli conferisce proprietà antinfiammatorie efficaci in caso di raffreddore.

MIELE DI EUCALIPTO: Il miele di eucalipto è un ottimo decongestionante delle vie respiratorie superiori, aiuta a lubrificare le mucose e a fluidificare più velocemente il muco stagnante. È un alimento con elevato potere energetico, ottimo ricostituente e antianemico.

Ingredienti

Miele di Eucalipto; Glicerina; Estratto acquoso 1:1* di: Tiglio (*Tilia tomentosa* Moench.) fiori, Grindelia (*Grindelia robusta* Nutt) parti aeree fiorite, Piantaggine (*Plantago lanceolata* L.) parti aeree fiorite, Erisimo (*Sisymbrium officinale* (L) Scop.) sommità fiorite; Acidificante: Acido Citrico; Aroma naturale: Olio essenziale di Limone; Antiossidante: Tocoferolo.

Modo d'uso

Agitare il prodotto prima di ogni utilizzo.

Per bambini a partire dai 3 anni di età: 1 – 2 misurini da 5 ml di prodotto (pari a 6 g), tal quali o dispersi in acqua o altre bevande, preferibilmente al mattino e la sera prima di coricarsi.

Per adulti a partire dai 18 anni di età: 2 – 4 misurini da 5 ml di prodotto (pari a 6 g), tal quali o dispersi in acqua o altre bevande, preferibilmente al mattino e la sera prima di coricarsi.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Per i bambini al di sotto dei 3 anni di età si consiglia di consultare il medico. Conservare in luogo fresco e asciutto.

05

DIFESE IMMUNITARIE

Cambi di stagione, stress, vita frenetica comportano un abbassamento delle difese immunitarie.

Il team Solo Natura ha pensato ad un protocollo unico ed efficace, per aiutare a rafforzare le naturali difese dell'organismo.

ROBUR



Integratore alimentare in capsule con Echinacea, Vitamina C, Fosfolipidi e Colostro, utile per aiutare le naturali difese dell'organismo.

90 capsule da 490 mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 108071.

L'integratore alimentare naturale ROBUR è composto da una formulazione che sfrutta gli elementi che la Natura offre per fornire un sostegno unico e completo.

Il Colostro è l'elemento di spicco, ossia un liquido denso prodotto dai mammiferi immediatamente dopo il parto, ed è indispensabile per la trasmissione da madre a figlio delle difese immunitarie. Contiene "fattori immunitari", sostanze in grado di aiutare l'organismo a difendersi dall'aggressione degli agenti esterni più disparati, alcuni di essi hanno funzioni ben precise quali, ad esempio, stimolare l'attivazione di un particolare meccanismo di difesa.

Al suo interno sono presenti le immunoglobuline, fondamentali per le difese immunitarie. In particolare, quelle di classe A (IgA) proteggono le superfici mucose, le IgG (gammaglobuline) incrementano la fagocitosi diretta alla neutralizzazione delle tossine e le IgM incrementano la fagocitosi, specialmente nei confronti dei microrganismi. È dotato anche i fattori di crescita, proteine che stimolano la proliferazione delle cellule e il loro differenziamento, e gli immunostimolanti aspecifici, sostanze che stimolano il sistema immunitario in modo non mirato ma generale. Inoltre, è ricco di lattoferrina, lisozima e prolina, sostanze note per le proprietà antiossidanti e corroboranti del sistema immunitario, oltre a proteine (albumina), vitamina A e vari sali minerali.

L'Echinacea contiene echinacoside, principio attivo ad azione immunostimolante e antinfiammatoria. Acido cicorico e acido caffeico, anch'essi contenuti nella pianta, sono efficaci per la loro azione che contrasta la penetrazione dei virus nelle cellule sane.

Ingredienti

Echinacea (Echinacea Angustifolia DC) radice polvere, Vitamina C (Acido L-Ascorbico), Quercetina, Gelatina alimentare, Fosfolipidi da Girasole, Zinco Solfato, Colostro bovino liofilizzato (contiene derivati del latte), Agente antiagglomerante: Sali di Magnesio degli acidi grassi.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 3 capsule, ripartite durante colazione, pranzo e cena e deglutite con acqua o bevande non alcoliche.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.
Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e uno stile di vita sano.
Per l'assunzione del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento si consiglia di sentire il parere del medico.

DELTA KAPPA



Integratore alimentare in forma liquida a base di semi di Girasole e di Zucca con vitamina D e K, adatto ad aiutare il regolare funzionamento del sistema immunitario e a favorire una corretta coagulazione del sangue.

Flacone da 50 ml

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 139669.

DELTA KAPPA, grazie ai suoi ingredienti naturali, è un prodotto concepito per favorire le naturali difese dell'organismo, aiutare il benessere di ossa e denti e coadiuvare la coagulazione del sangue.

Le vitamine D (D2 e D3) favoriscono la produzione di proteine, che hanno bisogno successivamente della vitamina K per mettere in atto la funzione carbossilazione, essenziale per i fenomeni di coagulazione del sangue, per il funzionamento del fegato e per la salute delle ossa. Sono note anche per le numerose funzioni metaboliche, tra cui la stimolazione dell'assorbimento intestinale di calcio e fosforo, la mineralizzazione delle ossa e dei denti, la prevenzione di vari fenomeni neurodegenerativi, lo sviluppo dei muscoli, l'intervento sulla divisione cellulare e l'immunomodulazione, dato che il recettore delle vitamine D, cioè la proteina che alle vitamine si lega, è presente in parecchie cellule del sistema immunitario, come i macrofagi e i linfociti B.

La vitamina K2 promuove la sintesi dell'osteocalcina, un ormone che attira il calcio nelle ossa e nei denti, rendendo attiva anche la proteina MPG che mobilizza il calcio dalle arterie, dove può depositarsi in eccesso. Trattandosi di vitamine liposolubili, la loro conservazione più ragionevole è in mezzi oleosi e, per questo, si sono scelti l'olio di semi di girasole e l'olio di semi di zucca.

L'olio di semi di girasole ha proprietà emollienti utili al benessere delle mucose, contiene diverse vitamine (E, B6, B5, B3 e folati) ed elementi quali selenio, ferro, rame, zinco, fosforo, magnesio e manganese. L'olio di semi di zucca favorisce alcuni meccanismi legati alla funzione urinaria e della prostata. Vitamine E, B2, B3 B5 e B6 presenti seppur in piccole quantità, si trovano insieme a fosforo, magnesio, manganese, ferro e zinco.

Ingredienti

Girasole e.a. (*Helianthus annuus* L.) semi titolato in Zinco 0,25%, Zucca e.a. (*cucurbita maxima* duch.) semi, Glicerina, Addensante: gomma di xantano; Vitamina K2 (Menachinone-7), Vitamina D2 (Ergocalciferolo), Vitamina D3 (Colecalciferolo), Acidificante: Acido Citrico; Aroma, Conservanti: Sorbato di potassio, Benzoato di sodio.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 20 gocce, disperse in acqua o altri liquidi, preferibilmente mattino e sera per un massimo di due volte al giorno.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano.

Conservare il prodotto in confezione ben chiusa e in luogo fresco e asciutto.

VITAL C NATURA



Integratore alimentare naturale in capsule con Acerola, Rosa Canina e Ibisco, ricco di Vitamina C per aiutare le difese immunitarie.

90 capsule da 500 mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 108072.

La formulazione composta da ingredienti totalmente naturali di VITAL C Natura, è stata studiata e progettata per essere utile in molteplici casi, tra cui: rafforzamento e protezione del sistema immunitario, irrobustimento delle gengive, sostegno alla salute dei denti e dei capelli.

La Rosa Canina, appartenente alla famiglia della Rosaceae è molto usata per il suo elevato contenuto di Vitamina C: cento grammi di bacche di rosa canina contengono 2.200 milligrammi di vitamina C, mentre la stessa quantità di arance ne contiene 50. La bacca contiene betacaroteni che nell'organismo si trasformano in vitamina A, e licopene, un carotenoide dotato di proprietà antiossidanti e anti-invecchiamento.

L'acerola, una pianta spontanea dell'America Centrale e Meridionale appartenente alla stessa famiglia della rosa canina, contiene da 30 a 50 volte la quantità di vitamina C dello stesso peso di arance e contiene pure le vitamine B1, B2, B3, B5 e B6, oltre a ferro, calcio, fosforo, potassio e magnesio.

I fiori d'ibisco (karkadè) contengono vitamina C, vitamina E, ferro, magnesio e polifenoli, sostanze, queste ultime, dotate di proprietà antiossidanti. Pare che i fiori d'ibisco siano in grado di ridurre i livelli di colesterolo LDL senza interferire sul contenuto di colesterolo HDL, quello comunemente conosciuto come "colesterolo buono". Nella medicina tradizionale il karkadè è usato nei casi di raffreddore, di catarro e di disturbi cardiocircolatori.

Ingredienti

Acerola (Malpighia glabra L.), frutti estratto secco titolato in vitamina C 25%, Karkadè (Hibiscus sabdariffa L.) fiori polvere, Gelatina vegetale, Rosa canina (Rosa canina L.) falsi frutti estratto secco titolato in vitamina C 70%, Agente antiagglomerante: Sali di Magnesio degli acidi grassi.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione da 2 a 6 capsule, ripartite durante la giornata, deglutite con acqua o bevande non alcoliche e insieme a qualche alimento

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e uno stile di vita sano.

Per l'assunzione del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento si consiglia di sentire il parere del medico.

06

CIRCOLAZIONE

Nel corso della vita le pareti delle vene possono dilatarsi progressivamente, perdendo tono ed elasticità causando diversi disturbi come dolori crampiformi, dolenzia e affaticamento muscolare.

Solo Natura ha sviluppato un prodotto per supportare la corretta circolazione sanguigna.

NEOAIMA



Integratore alimentare che coadiuva la corretta circolazione.

60 compresse da 500mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 146222.

NEOAIMA contrasta i fastidi legati ad una cattiva circolazione, causa di gambe gonfie e pesanti. Per ottimizzarne l'efficacia, Neoaïma è stata sviluppata con l'aiuto sinergico di 10 diversi vegetali: tra cui il rusco tradizionalmente impiegato per aiutare la circolazione venosa, il pino e l'hibiscus con azione antiossidante.

Ingredienti

Pino (*Pinus sylvestris* L.) corteccia e.s. ti. 90% proantocianidine 15%, Bioflavonodi da agrumi tit. 60% esperidina 15%, Ananas (*Ananas comosus* (L.) Merr.) frutto succo concentrato 12,50%, Ippocastano (*Aesculus hippocastanum* L.) semi tit. 18-22% escina 12,50%, Rovere (*Quercus petraea* (Matt.) Liebl.) corteccia 7%, Rusco (*Ruscus aculeatus* L.) rizoma 7%, Mirtillo (*Vaccinium myrtillus* L.) frutti e.s. tit. 1% antocianosidi 7%, Centella (*Centella asiatica* (L.) Urb.) erba e.s. tit. 3% derivati triterpenici 7%, Karkadè (*Hibiscus sabdariffa* L.) fiori 5% ,Cipresso (*Cupressus sempervirens* L.) bacche 5%. Addensanti: Maltodestrine alimentari 6,95%, Magnesio stearato 0,05%.

Modo d'uso

Si consiglia di assumere una compressa, 3 volte al giorno, pari a 1,5g.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Conservare in luogo fresco e asciutto e al riparo dalla luce.

07

COLESTEROLO

Il colesterolo appartiene alla famiglia dei lipidi o grassi; è una delle componenti della membrana delle cellule ed è presente nel sangue e in tutti i tessuti.

Mentre, in quantità fisiologiche, è indispensabile per la costruzione di cellule sane, quando i livelli circolanti sono alti, costituisce uno dei fattori di rischio maggiori per le malattie cardiache.

Solo Natura ha pensato ad un integratore formulato con un mix di ingredienti unici indicati in caso di colesterolemia alta.

KOLIGEA plus



Integratore alimentare in capsule con Riso Rosso fermentato, Garcinia della Cambogia e Astragalo, indicato in caso di colesterolemia alta.

60 capsule da 510mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 136393,

KOLIGEA Plus è una formulazione di ingredienti naturali, pensata per aiutare le persone a conseguire il giusto livello di colesterolo nel sangue.

Il riso rosso fermentato (*Monascus purpureus*) è ricco di monacolina K, una molecola naturale che svolge un'azione simile a quella di una statina di sintesi (lovastatina) e su cui esiste un'ampia letteratura scientifica.

La garcinia (*Garcinia gummi-gutta*), un vegetale che cresce nelle zone sub-tropicali del sud-est asiatico, contiene vitamine, carotenoidi, flavonoidi, e l'acido idrossicitrico, una sostanza molto rara, capace d'inibire l'enzima ATP citratoliasi, fondamentale nel metabolismo dei grassi, ottenendo come effetto secondario una notevole quantità di energia.

L'astragalo (*Astracantha microcephala*) è una pianta ricca di flavonoidi e saponine, usato nella medicina cinese, come tonificante e protettore del fegato di cui favorisce la rigenerazione.

Le foglie di ulivo (*Olea europaea*) contengono polifenoli che esercitano un'azione di contrasto all'eccesso di colesterolo e di supporto alla funzione cardiovascolare. Al proposito si sono espressi i ricercatori dell'Università di Reading (Gran Bretagna), Massey University (Nuova Zelanda) e del Commonwealth Scientific Industrial Research Organisation di Adelaide (Australia). Lo studio è stato pubblicato sulla rivista *European Journal Nutrition*.

Ingredienti

Riso rosso fermentato (*Monascus purpureus*) estratto secco titolato al 4% in Monakolina K, Garcinia (*Garcinia gummi-gutta* (L.) Roxb.) frutti estratto secco titolato al 60 % in acido idrossicitrico, Gelatina vegetale, Astragalo (*Astracantha microcephala* (Willd.) Podlech) radice polvere, Olivo (*Olea europaea* L.) foglie polvere, Agente antiagglomerante: Sali di Magnesio degli acidi grassi

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno, preferibilmente prima di cena, deglutite con acqua o bevande. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 10 mg di Monacolina K da Riso rosso fermentato.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.
Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano.

Per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico.

Non usare in gravidanza, durante l'allattamento e in caso di terapia con farmaci ipolipidemizzanti. Qualora a seguito dell'utilizzo del prodotto insorgano dei disturbi, es. a carico della funzione epatica o del sistema nervoso centrale, interrompere l'assunzione e sentire il parere del medico.

08

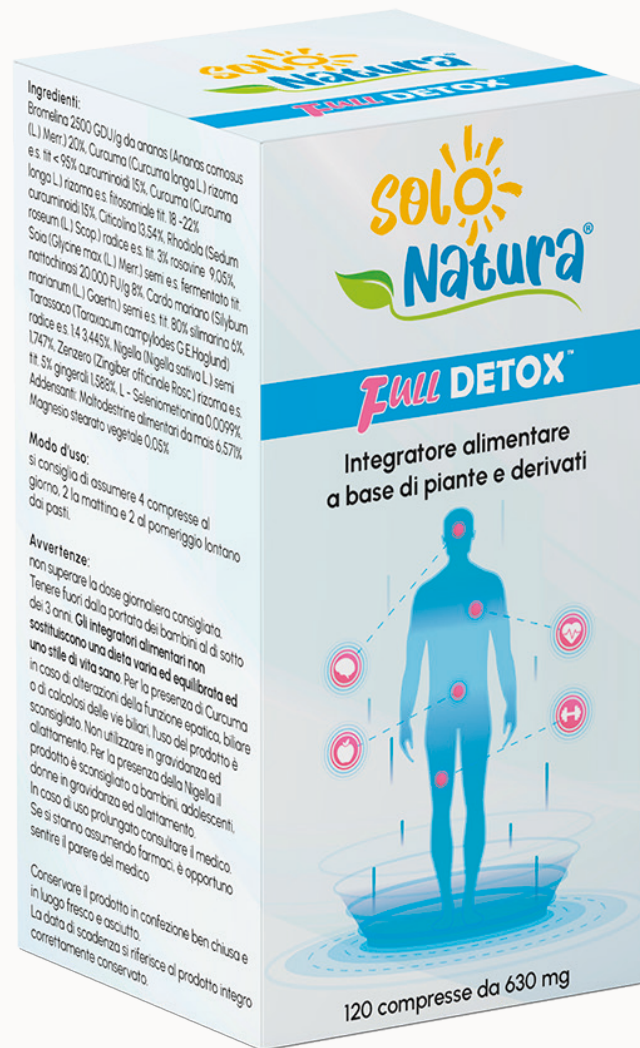
DEPURATIVO

Per mantenere la salute e il benessere generale, è essenziale procedere periodicamente ad una depurazione dell'organismo in modo da aiutare la corretta funzionalità degli organi.

Un team di esperti ha pensato ad un protocollo completo per la depurazione dell'organismo per coadiuvare l'eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso.

FULL DETOX

NEW



Integratore alimentare naturale che svolge azione coadiuvante come disintossicante dell'organismo.

120 compresse da 630 mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 183122.



Il detossificante naturale realizzato dal dott. Peter McCullough sulla base del protocollo McCullough.

Full Detox è un integratore alimentare studiato appositamente per aiutare l'organismo a detossificarsi grazie all'azione sinergica di vari ingredienti.

Realizzato dal Dr. Peter A. McCullough sulla base del protocollo McCullough.

La Nattochinasi, enzima estratto dal natto, alimento ottenuto dalla fermentazione dei fagioli della soia, è ampiamente utilizzata come integratore per il sistema cardiovascolare, per la sua dimostrata efficacia su tale apparato. Priva della vitamina K2, eliminata durante la lavorazione.

Importanti studi scientifici hanno dimostrato la sua attività fluidificante del sangue per azione fibrinolitica e antiaggregante, neuroprotettiva, antipertensiva.

La Bromelina è un insieme di enzimi, isolati dal gambo dell'ananas, tradizionalmente usata per le sue spiccate proprietà antinfiammatorie in grado di ridurre i gonfiori e gli edemi. Studi sperimentali dimostrano inoltre proprietà cardioprotettive, antiossidanti e modulanti il sistema immunitario.

La Curcuma, da cui si estrae la curcumina, è da sempre usata come efficace antinfiammatorio e antiossidante. Ha azione neuroprotettiva e viene studiata, con crescente interesse, per la capacità nel contrastare efficacemente le infezioni da virus, batteri e funghi.

Il Cardo Mariano è noto per le proprietà epatoprotettive, digestive, depurative, detossificanti, di contrasto dei radicali liberi, ricondotte prevalentemente alla silimarina, suo componente principale. Sono state riportate anche proprietà ipolipemizzanti, ipoglicemizzanti e protettive a livello di cuore, reni e cervello.

Il Selenio, un oligoelemento essenziale che contribuisce alla funzionalità del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Contrasta l'invecchiamento cellulare e favorisce un corretto funzionamento della tiroide.

Ingredienti

Bromelina 2500 GDU/g da ananas (*Ananas comosus* (L.) Merr.) 20%, Curcuma (*Curcuma longa* L.) rizoma e.s. tit < 95% curcuminoidi 15%, Curcuma (*Curcuma longa* L.) rizoma e.s. fitosomiale tit. 18 -22% curcuminoidi 15% Citicolina 13,54%, Rhodiola (*Sedum roseum* (L.) Scop.) radice e.s. tit. 3% rosavine 9,05%, Nattochinasi 20000 FU/g (*Glycine Max*) 8%, Cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) semi e.s. tit. 80% silimarina 6%, Tarassaco (*Taraxacum campylodes* G.E.Haglund) radice e.s. 1:4 3,445%, Nigella (*Nigella sativa* L.) semi 1,747%, Zenzero (*Zingiber officinale* Rosc.) rizoma e.s. tit. 5% gingeroli 1,588%, L – Seleniometionina 0,0099%. Addensanti: Maltodestrine alimentari da mais 6,571%, Magnesio stearato vegetale 0,05%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 4 compresse al giorno, 2 la mattina e 2 al pomeriggio lontano dai pasti.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Per la presenza di Curcuma in caso di alterazioni della funzione epatica, biliare o di calcolosi delle vie biliari, l'uso del prodotto è sconsigliato. Non utilizzare in gravidanza ed allattamento. Per la presenza della Nigella il prodotto è sconsigliato a bambini, adolescenti, donne in gravidanza ed allattamento. In caso di uso prolungato consultare il medico. Se si stanno assumendo farmaci, è opportuno sentire il parere del medico. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

IROAS



Integratore alimentare disintossicante e depurativo.

60 Capsule

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 143877

I diversi ingredienti lavorano in sinergia per aiutare l'organismo ad eliminare le tossine che si accumulano nell'organismo a causa di uno stile di vita sempre più frenetico, inquinamento e un'alimentazione errata.

Normal Acetil Cisteina (NAC): sostanza presente in diverse piante e nota per le sue proprietà mucolitiche ed antiossidanti. La cisteina è indispensabile per processi biochimici come la formazione della cheratina, la proteina che conferisce solidità e resistenza alla struttura del capello. Inoltre, la N-acetilcisteina è un precursore del tripeptide glutatione (GSH), il principale antiossidante endogeno prodotto essenzialmente per via epatica. Numerosi studi testimoniano un incremento della sintesi endogena di glutatione a seguito dell'assunzione di un integratore di acetilcisteina ed un incremento della produzione di ossido nitrico (NO). A trarne beneficio sono soprattutto il fegato, i polmoni e il sistema immunitario.

Desmodium: pianta nativa dell'Africa equatoriale usata come epatoprotettore depurativo dell'organismo e per la sua azione benefica sull'apparato respiratorio.

Bromelina: enzima proteolitico contenuto soprattutto nel frutto e nel gambo d'ananas ad azione antinfiammatoria, digestiva e antiedemigena

Ingredienti

N-Acetil cisteina, Desmodium (Desmodium adscendens (Sw.) DC.) foglie polvere, Bromelina (da Ananas comosus L. Merr.), Gelatina Vegetale, Agente antiagglomerante: Sali di Magnesio degli acidi grassi.

Ingredienti caratterizzanti e loro tenore per dose massima giornaliera consigliata (2 capsule):

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 – 2 capsule ripartite durante la giornata, deglutite con acqua o bevande.
Si consiglia un mese di trattamento.

Avvertenze

Da utilizzare esclusivamente al bisogno e non come prevenzione. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e uno stile di vita sano.

EPARUR



Integratore alimentare naturale che favorisce la depurazione del fegato, il drenaggio dei liquidi corporei e l'eliminazione delle tossine.

Flacone da 100 ml

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr.149943

EPARUR è stato sviluppato per coadiuvare la purificazione del fegato, supportare i processi epatici e migliorare lo stato di salute generale.

Grazie alla sinergia di 12 piante con funzioni depurative e di drenaggio dei liquidi corporei, Eparur supporta la corretta funzionalità epatica e la disintossicazione del fegato in modo naturale.

Ingredienti

Fumaria (*Fumaria officinalis* L) sommità 6%, Combretto (*Combretum micranthum* G.Don) foglie 6%, Elicriso (*Helichrysum italicum* (Roth.) G. Don.) sommità 6%, Bardana (*Arctium lappa* L.) radice 6%, Cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) semi 6%, Tarassaco (*Taraxacum campylodes* G.E.Haglund) radice 6%, Tabebuia (*Handroanthus impetiginosus* (Mart. ex DC) Mattos) corteccia 6%, Carciofo (*Cynara scolymus* L.) foglie 6%, Equiseto (*Equisetum arvense* L.) erba 4%, Noce (*Juglans regia* L.) foglie 4%, Betulla (*Betula pubescens* Ehrh.) foglie 4%, Frassino (*Fraxinus excelsior* L.) foglie 4%, Glicerina vegetale 20%, Acqua 16%.

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 30 gocce, 3 volte al giorno, lontano dai pasti oppure 90 gocce diluite in mezzo litro d'acqua da assumere nell'arco della giornata.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Conservare in luogo fresco ed asciutto.

La data di scadenza si riferisce al prodotto integro, correttamente conservato. Agitare prima dell'uso, l'eventuale presenza di sedimenti non determina perdita di efficacia del prodotto stesso e non ne pregiudica la qualità.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Per la presenza della Tabebuia non utilizzare in gravidanza e durante l'allattamento.

09

DOLORI

Spossatezza, infezioni, affaticamento dovuto a un'eccessiva attività motoria, sono solo alcune delle problematiche a carico delle strutture ossee. Questi disturbi portano a dolori articolari e a tensioni muscolari che, se non trattati immediatamente, possono protrarsi nel tempo.

AFLOGIS



Integratore alimentare che aiuta ad alleviare le infiammazioni articolari e delle giunture.

60 compresse da 500 mg – Peso 30 g

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr.149941

I dolori articolari e le tensioni muscolari sono disturbi comuni dalle diverse cause: affaticamento dovuto a un'eccessiva attività motoria, infezioni, spossatezza oppure problematiche croniche a carico delle strutture ossee, delle giunture, dei muscoli o dei tendini.

AFLOGIS è stato sviluppato per superare gli stati infiammatori e di conseguenza la rigidità articolare e la ridotta mobilità.

Grazie alla sua formulazione unica a base di Ananas, che supporta la funzionalità del microcircolo e Boswellia che contrasta le tensioni muscolari, Aflogis è l'alleato ideale per supportare e superare gli stati infiammatori delle articolazioni e le tensioni muscolari legate ad edemi ed ecchimosi

Ingredienti

Ananas (*Ananas comosus* (L.) Merr.) succo concentrato 80%, Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb. ex Colebr.), gommoresina e.s. ti. 65% ac. boswellici 6%, Papaina 2,5 FIP U.I./mg 6%.

Addensanti: Maltodestrine alimentari 7,95%, Magnesio stearato di origine vegetale 0,05%.

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1 – 2 compresse, due volte al giorno, pari a 1- 2 g lontano dai pasti.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

In gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni è opportuno il parere del medico.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

ARTIPEA



ARTIPEA

Integratore alimentare naturale indicato come antidolorifico. L'Artiglio del diavolo favorisce la corretta funzionalità articolare.

60 compresse da 500 mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 156504.

Il dolore, secondo la IASP, è un'esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole associata a danno tissutale, in atto o potenziale, o descritta in termini di danno. Intervenire lenendo il dolore, che rimane un'esperienza soggettiva ed individuale, concorre a migliorare la qualità della vita.

ARTIPEA è un integratore alimentare a base di PEA (palmitoiletanolamide), una sostanza prodotta dal nostro corpo in grado di esplicare un effetto antinfiammatorio ed antiflogistico. Viene impiegata nel trattamento del dolore neuropatico e nel dolore cronico in risposta all'infiammazione.

L'Artiglio del diavolo manifesta attività analgesica ed antinfiammatoria. E' utile nel trattamento delle affezioni muscoloscheletriche anche degenerative. Viene impiegato nel trattamento del dolore alla schiena, alle ginocchia e all'anca.

La Lavanda favorisce il rilassamento muscolare, con conseguente miglioramento della situazione dolorosa.

Ingredienti

Pea (Palmitoiletanolamide) 60%, Artiglio del diavolo (*Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC.) radice e.s. integrale 15%, Pioppo tremulo (*Populus tremula* L.) corteccia e.s. integrale 15%, Lavanda (*Lavandula angustifolia* Mill.) olio essenziale 2%, Addensanti: Maltodestrine alimentari 7,95%, Megnesio stearato 0,05%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1 compressa, 3 volte al giorno, pari a 1,5g die.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento.

ARTIPEA spray



ARTIPEA spray
Integratore alimentare a base di estratti
fitomicellari in formato di spray antidolorifico.
L'Artiglio del Diavolo favorisce la corretta
funzionalità articolare, lavanda e menta
favoriscono il rilassamento.

Flacone da 50 ml

Prodotto incluso nel Registro degli integratori
del Ministero della Salute codice nr. 156505

Il dolore, secondo la IASP, è un'esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole associata a danno tissutale, in atto o potenziale, o descritta in termini di danno. Intervenire lenendo il dolore, che rimane un'esperienza soggettiva ed individuale, concorre a migliorare la qualità della vita.

ARTIPEA SPRAY è un integratore alimentare a base di estratti fitomicellari, realizzati con particolari tecniche estrattive, con la caratteristica di essere rapidamente assorbiti e di agire in tempi molto ridotti.

La vaporizzazione sia sublinguale che sulla zona dolente, ne determina l'uso in caso di dolore acuto. Grazie alla presenza di oli essenziali, esplica un'immediata sensazione di sollievo dal dolore.

Accanto alla Pea e all'Artiglio del diavolo, troviamo la Nepeta Cataria e gli oli essenziali di Lavanda, Menta e Rosmarino.

NEPETA CATARIA: potente muscolo-rilassante.

OLI ESSENZIALI DI LAVANDA, MENTA E ROSMARINO: dotati di proprietà antinfiammatorie e antidolorifiche.

Ingredienti

Artiglio del diavolo (*Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC.) radice 15%, Pioppo tremulo (*Populus tremula* L.) corteccia 12,50%, Nepeta cataria (*Nepeta cataria* L.) erba 10%, Camomilla (*Matricaria chamomilla* L.) fiori 10%, Pea (Palmitoiletanolamide) 5%, Lavanda (*Lavandula angustifolia* Mill.) olio essenziale 1,50%, Menta (*Mentha x piperita* L.) olio essenziale 1,50%, Rosmarino (*Rosmarinus officinalis* L.) 1,50%, Glicerina vegetale 23%, Acqua 20%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 4 vaporizzazioni 3–4 volte al giorno, pari a 2 g die. Si consiglia di vaporizzare il prodotto anche sulla parte dolente e massaggiarlo sino al completo assorbimento.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento.

10

ENERGIA

La mancanza di energia è una condizione abbastanza diffusa. Un gruppo di professionisti ha formulato un protocollo che nasce dall'idea di aiutare le persone ad aumentare la loro energia fisica e mentale.

VITAL B



Integratore alimentare naturale con grano saraceno, ricco di Vitamina B. Contribuisce a mantenere il benessere psicofisico e a ripristinare i livelli energetici ottimali.

40 compresse da 550 mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 162489.

Le vitamine del gruppo B sono normalmente presenti negli alimenti che assumiamo.

L'eccessivo stress a cui siamo spesso sottoposti, l'alimentazione scorretta e le terapie antibiotiche, possono generare uno stato di carenza di tali vitamine, provocando calo di energia, di concentrazione, pelle poco luminosa, diradamento dei capelli e sonno disturbato.

L'innovativa formulazione di VITAL B, completamente ricavata da principi attivi di origine vegetale, contribuisce a mantenere il benessere psicofisico e a ripristinare i nostri livelli energetici ottimali.

VITAL B è l'integratore alimentare naturale a base di vitamina B da grano saraceno.

Ingredienti

Complesso vitamina B da grano saraceno (*Fagopyrum esculentum* Moench) 91%

Limone (*Citrus limon* (L.) Osbeck.) olio essenziale 1%

Addensanti:

Maltodestrine alimentari 8,95%

Magnesio stearato vegetale 0,05%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1–2 compresse al giorno, pari a 550 mg–1,1 g.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. In caso di gravidanza e durante l'allattamento si consiglia di consultare il medico.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano.

SOLO
Natura

ISKUS

SOLO
Natura

ISKUS

Integratore Alimentare in forma
liquida a base di
Guarana e Rhodiola

Il Guarana e la Rhodiola svolgono
azione tonica in caso di
stanchezza fisica e mentale

Ingredienti: guaranizzati e contenuti medi
per dose massima giornaliera consigliata (20 ml):
Guarana (secco) 100 mg
Rhodiola (secca) 100 mg
Acqua purificata q.s. per 100 ml
Modulo: 200 ml (contiene 100 mg di
Guarana e 100 mg di Rhodiola, 4%)

Polvere multiflora polverosa	100 mg
Polvere multiflora polverosa	200 mg
Polvere multiflora polverosa	100 mg
Polvere multiflora polverosa	100 mg

200 ml e

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 138122.

ISKUS nasce con l'idea di alleviare i sintomi della stanchezza cronica, aiutando coloro che non sanno come avere più energia.

Il guaranà (*Paullinia cupuana*) è un arbusto spontaneo dell'Amazzonia usato tradizionalmente dagli indios non solo per le sue proprietà toniche, ma anche per gli effetti benefici sulla digestione e come antidiarroico. La sua somministrazione va attuata con prudenza nei casi d'ipertiroidismo e d'insonnia.

La rodiola (*Rhodiola rosea*) è una pianta erbacea selvatica diffusa nell'emisfero nord, la cui radice è usata tradizionalmente in Scandinavia, in Russia ed in Cina per le sue proprietà toniche ed anti-stress. Le sostanze attive identificate sono circa 140, tra queste troviamo i glicosidi fenolici (il principale è la rodosina) ed i flavonoidi che possiedono proprietà antiossidanti.

Il polline concentra in sé le sostanze necessarie alla vita: proteine, vitamine, amminoacidi, grassi, carboidrati, enzimi, sali minerali ed ormoni.

La pappa reale è la secrezione di ghiandole particolari delle giovani api operaie, che contiene protidi, glucidi, lipidi, vitamine del gruppo B (B1), riboflavina (B2), nicotinamide (B3 o PP), acido pantotenico (B5), piridossina (B6), mesoisositolio (B7), biotina (Be o H) e acido folico (B9).] In tracce si trovano pure vitamina A, vitamina C, vitamina D e vitamina E. Presenta al suo interno anche: Sali di potassio, calcio, sodio, zinco, ferro, rame e magnesio.

L'agave viene usata in piccole quantità, avendo proprietà dolcificanti molto più spiccate del saccarosio (lo zucchero da cucina).

Ingredienti

Estratto Acquoso 1:1* di: Guaranà (Paullinia cupana Kunth) semi, Rhodiola (Sedum roseum (L.) Scop.) radice; Sciroppo d'Agave; Polline Multiflora polvere; Pappa reale; Aroma naturale: olio essenziale di Arancio Dolce; Acidificante: Acido citrico; Addensante: Alginato di sodio; Edulcorante: Sucralosio; Conservanti: Potassio sorbato, Sodio Benzoato.

Modo d'uso

Agitare vigorosamente prima di ogni utilizzo.

Si consiglia l'assunzione di 10 ml di prodotto tal quale, o disperso in acqua o altri liquidi, preferibilmente prima o durante la colazione e il pranzo e per un massimo di due volte al giorno.

Avvertenze

CONTIENE CAFFEINA 5 mg/dose giornaliera.

Non raccomandato per i bambini, le donne in gravidanza e durante l'allattamento.

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano.

FORTISI



Integratore alimentare energizzante in forma liquida con Miele di Eucalipto, Pappa reale e Propoli.

14 stickpack monodose da 7,5 g

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 155491.

Ti senti stanco o affaticato? Le giornate intense di lavoro, di scuola, lo stress mentale e il cambio di stagione mettono sempre a dura prova la nostra resistenza fisica.

FORTISI è un integratore alimentare naturale utile in caso di stanchezza fisica e mentale adatto a ogni età. È capace di fornire energia e tonicità all'organismo grazie alla presenza della pappa reale, conosciuta proprio per la sua capacità ricostituente e energizzante. La propoli invece è in grado di supportare il sistema immunitario e fornire la giusta carica per affrontare al meglio i periodi di stanchezza fisica e mentale.

Grazie al suo formato stickpack monodose, le bustine di Fortisi possono essere portate ovunque e assunte in qualsiasi momento della giornata senza bisogno di acqua.

Ingredienti

Miele di Eucalipto; Pappa reale; Acqua; Propoli estratto secco (Maltodestrina); Aroma naturale; Agente acidificante: Acido Citrico; Conservanti: Sodio benzoato, Potassio sorbato.

Modo d'uso

Agitare prima dell'uso. Si consiglia l'assunzione di uno stickpack da 7,5 g, tal quale o diluendolo in succhi di frutta, yogurt o altri liquidi di proprio gusto, preferibilmente al mattino.

Avvertenze

Il prodotto è destinato ai bambini a partire dai 3 anni di età.

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Per l'uso del prodotto nella prima infanzia si consiglia di consultare il medico. Conservare in luogo fresco e asciutto.

SPYRIDON



Integratore alimentare a base di Magnesio, Potassio, Carnitina, Creatina, Arginina ed Estratti vegetali, ideale per soddisfare il fabbisogno di Sali minerali.

24 bustine

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 139670.

Coloro che fanno attività sportiva sudano, perdendo non solo acqua ma altre sostanze come: ioni metallici, urea, proteine, acidi grassi, ecc. Dalla necessità di integrare Sali minerali preziosi per l'attività sportiva e da una lunga esperienza sul campo, nasce SPYRIDON.

Oltre a Magnesio e Potassio, a rendere preziosa la composizione si aggiungono altre sostanze, tra cui:

Il Rambutan, il frutto di un albero del sud-est asiatico, ricco di acido ascorbico (vitamina C) e niacina (vitamina B3 detta anche PP). Sono pure presenti sodio, potassio, ferro, fosforo e manganese. Quest'ultimo oligoelemento è noto grazie alle sue numerose funzioni metaboliche, tra cui l'utilizzo del ferro e la neutralizzazione di radicali liberi.

L'Eleuterococco è un arbusto siberiano, il cui estratto di radice è ricco di eleuterosidi, steroli, glucosidi, cumarine, acidi fenolici e saponine. Molto utilizzato in ambito sportivo, per migliorare il rendimento degli atleti e per il recupero dalla fatica.

La Maca è una pianta erbacea delle regioni andine diffusa fra le popolazioni indigene del Perù e della Bolivia in virtù delle sue proprietà energetiche. Tra le diverse sostanze che la caratterizzano, si annoverano vitamina B6, vitamina C, potassio, magnesio, ferro, rame e manganese.

Le maltodestrine sono sostanze che derivano dall'idrolisi degli amidi e sono molto diffuse in ambito sportivo perché sono fonte di energia prontamente utilizzabile, favoriscono la costituzione delle scorte di glicogeno ed il recupero delle energie post-gara o post-allenamento.

Ingredienti

Potassio gluconato, Maltodestrine, Magnesio citrato, Creatina, Carnitina, Arginina, Ranbutan frutto senza seme estr. sec. (*Nephelium lappaceum* L.), Aroma, Eleuterococco radice estr. sec. (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. Et Maxim.) Maxim) 0.4% Eleuteroside 5% Saponosidi, Maca radice estr. sec. (*Lepidium meyenii* Walp.) tit. 0,5% Beta-ecdysone, Damiana foglie estr. sec. (*Turnera diffusa* Wild. ex Schult.), Clorofilla ramata polvere, Acidificante: Acido citrico; Edulcorante: Sucralosio.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 bustina al giorno da sciogliere in un bicchiere d'acqua (200 ml). La dose può essere incrementata in chi svolge un'intensa attività sportiva assumendo il contenuto di una bustina sciolta in acqua prima dello sforzo atletico e di una a sforzo terminato per facilitare il recupero.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni.

Non superare la dose consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un corretto stile di vita. Per la presenza di Creatina il prodotto è destinato ai soli adulti.

Non utilizzare in gravidanza.

11

FERRO

Il ferro è un minerale fondamentale per alcune funzioni biologiche, tra le quali la formazione dell'emoglobina. Quando c'è una mancanza di ferro, provocata da uno scarso apporto con l'alimentazione, da problemi nell'assorbimento, da perdite ematiche, la produzione di emoglobina è insufficiente e questo determina una scarsa circolazione di ossigeno attraverso l'organismo. Solo Natura ha sviluppato un prodotto utile ad aumentare l'apporto di ferro in caso di carenza.

ARES



Integratore alimentare indicato in caso di carenza di ferro.

40 compresse da 500mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 146949.

ARES è a base di ferro in forma liposomiale, rosa canina ricca di vitamina C naturale indispensabile per il metabolismo del ferro, e con altre sostanze naturali con funzione sinergica.

Ingredienti

Ferro liposomiale SunActive® Fe-P80LK 37,50%, Rosa canina (Rosa canina L.) cinorrodi e.s. tit. 70% vitamina C 20%, Vegantop® (Spinaci (Spinacia oleracea L.) foglie 10% – Cavolo (Brassica cretica Lam.) foglie 10% – Fagiolo (Phaseolus vulgaris L.) frutto 10% – Barbabietola (Beta vulgaris L.) radice 10% – Mela (Malus domestica Borkh.) frutto 10% – Lino (Linum usitatissimum L.) semi 10% – Avena (Avena sativa L.) frutti 10% – Portulaca (Portulaca oleracea L.) erba 10% – Limone (Citrus limon (L.) Osbeck.) frutti 10%- Vitamina B12 0,01%) 20%, Lattoferrina 10%, Zinco gluconato 2%, Rame gluconato 1,44%, Vitamina B6 1%, Vitamina B12 0,098%, Acido folico 0,04%, Maltodestrine alimentari 7,872%, Magnesio stearato 0,05%.

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1 compressa, due volte al giorno, lontano dai pasti, corrispondente al 215% del VNR del ferro, al 175% VNR della Vitamina C, al 28,8% del VNR dello Zinco, al 200% del VNR del Rame, al 720% del VNR della Vitamina B6, al 200% del VNR dell'Acido folico e al 400% del VNR della Vitamina B12.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza, durante l'allattamento ed al di sotto dei 12 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un corretto stile di vita. Non utilizzare in caso di disfunzioni della tiroide.

12

MENOPAUSA

Durante il periodo della menopausa molte donne accusano disturbi legata principalmente all'oscillazione della quantità degli ormoni.

Solo Natura ha messo appunto un prodotto in grado di contrastare i disturbi legati alla menopausa.

ARTEMIS



Integratore alimentare che aiuta a contrastare i disturbi legati alla menopausa.

60 compresse da 420mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 146222.

ARTEMIS è stato sviluppato per sostenere il benessere della donna a seguito di squilibri ormonali dovuti alla menopausa. Tra i componenti principali:

Agnocasto: arbusto utilizzato per contrastare i disturbi da menopausa.

Kudzu: pianta ricca di fitoestrogeni, tra cui gli isoflavoni, sostanze in grado di contrastare i disturbi legati alla menopausa: riducono il manifestarsi delle vampate di calore, alleviano palpitazioni e ansia, favoriscono il benessere cardio-vascolare e aiutano la remineralizzazione ossea.

Angelica cinese, utilizzata da secoli nella medicina popolare cinese per alleviare varie problematiche legate alla menopausa.

Ingredienti

Agnocasto (*Vitex agnus-castus* L.) frutti polvere, Kudzu (*Pueraria montana* var. *lobata* (Willd.) Sanjappa & Pradeep) radice estratto secco, Angelica cinese (*Angelica sinensis* (Oliv.) (Diels)) radice polvere, Gelatina vegetale, Biancospino (*Crataegus laevigata* (Poir.) DC.) fiori polvere, Salvia (*Salvia officinalis* L.) olio essenziale, Dioscorea (*Dioscorea villosa* L.) rizoma estratto secco, Agente Antiagglomerante: Sali di Magnesio degli acidi grassi.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 – 2 capsule ripartite durante la giornata, deglutite con acqua o bevande.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e uno stile di vita sano.

Non utilizzare in gravidanza e durante l'allattamento.

13

PROSTATA

La patologia prostatica nell'uomo è molto frequente, soprattutto associata al progressivo invecchiamento.

Solo Natura ha studiato un prodotto per coadiuvare la corretta funzionalità della prostata

BIOPROST



Integratore alimentare che coadiuva la funzionalità della prostata.

60 compresse da 480mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 146219.

BIOPROST è stato messo a punto utilizzando Serenoa, utile nel trattamento dell'ipertrofia prostatica, Ortica, nota per le proprietà antinfiammatorie e Epilobio, le cui sostanze funzionali inibiscono la liberazione di prostaglandine che causano effetto infiammatorio sulla prostata.

Ingredienti

Serenoa (Serenoa repens (W. Bartram) Small, Maltodestrina) frutti estratto secco, Ortica (Urtica dioica L., Maltodestrina) radice estratto secco, Epilobio (Epilobium parviflorum Schreb.) parti aeree polvere, Gelatina Vegetale, Licopene (da Solanum lycopersicum L.), Agnocasto (Vitex agnus-castus L., Maltodestrina) frutti estratto secco, Thè verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze) foglie estratto secco, Fitosteroli da Pinus pinaster, Zinco solfato, Agente Antiagglomerante: Sali di magnesio degli acidi grassi.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno deglutite con acqua o bevande, preferibilmente sera e mattino.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e uno stile di vita sano.

Non deve essere assunto da soggetti di sesso femminile.

Si sconsiglia l'assunzione nei maschi in età prepubere.

Contiene caffeina.

14

OMEGA 3

Gli Omega 3 sono acidi grassi essenziali, favoriscono il corretto funzionamento del sistema cardiovascolare, del cervello e delle membrane cellulari. Il corpo non è in grado di sintetizzarli da solo, occorre un regime alimentare e una integrazione, in grado di farci assumere le dosi corrette.

Solo natura ha studiato un prodotto completamente vegetale, in cui sono presenti oltre agli omega 3, i preziosi trigliceridi a catena media, derivati dall'olio di cocco, fondamentali per un corretto metabolismo cellulare.

OMESAN



Integratore alimentare ricco in acidi grassi polinsaturi Omega 3 e Omega 6, a base di trigliceridi a media catena e olio di Sacha Inchi.

Flacone da 200 ml

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 155714.

Una sferzata di energia al metabolismo con l'acido caprico e caprilico ottenuti dall'olio di cocco. Un valido aiuto all'attività del sistema cardiovascolare, del sistema nervoso e una efficace protezione di tutte le membrane cellulari con i principi attivi del Sacha Inchi, una delle fonti vegetali, oggi conosciute, più ricche dei preziosi omega 3.

Contrastare l'invecchiamento cellulare, in particolare dell'asse cuore-cervello e ridare energia al metabolismo è oggi possibile con straordinari principi attivi che la natura ci mette a disposizione.

OLIO DI SACHA INCHI: I preziosi omega 3, estratti dal Sacha Inchi, una delle fonti vegetali più ricche di tali principi, sono un valido aiuto per la salute del sistema nervoso, quello cardiovascolare e per il buon funzionamento delle membrane cellulari.

TRIGLICERIDI DA OLIO DI COCCO: L'acido caprico e caprilico, ricavati dall'olio di cocco, contribuiscono all'attivazione del metabolismo cellulare

Ingredienti

Olio di Sacha Inchi (*Plukenetia volubilis*), Trigliceridi a media catena (MCT da olio di cocco), Aroma: olio essenziale di limone.

Composizione media percentuale degli acidi grassi polinsaturi da olio di Sacha Inchi:

- Acido linoleico (C18:2) 30-40%, Acido linolenico (C18:3) 40-52%

Composizione media percentuale dei trigliceridi a media catena:

- Acido caprilico (C8:0) 55-70%, Acido caprico (C10:0) 29-45%.

Quantitativi medi per dose giornaliera di 10 ml:

- Olio di Sacha Inchi 5,5 g
- Trigliceridi a media catena 3,4 g

Modo d'uso

Dose giornaliera consigliata: 5 ml due volte al giorno, da assumere preferibilmente durante i pasti, con il misurino in dotazione.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo da luce e fonti di calore.

15

OSTEOPOROSI

L'aumento della vita media si accompagna alla necessità di prenderci cura del nostro apparato scheletro. Ossa forti e sane, sono importanti per assicurarci quel movimento che ci consente di invecchiare bene e in salute.

Noi di solo natura abbiamo formulato un prodotto che ci consente di nutrire il nostro apparato scheletrico, non solo nella tarda età ma in ogni fase della vita.

OSTEOTRAB



Integratore alimentare naturale indicato in caso di osteoporosi, favorisce il trofismo del tessuto osseo.

75 compresse da 500 mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 155868.

L'invecchiamento porta con sé una patologia molto nota, l'Osteoporosi. Spesso asintomatica per molti anni, causa un lento, ma progressivo indebolimento del tessuto osseo, sino ad arrivare nei casi più gravi a una fragilità importante, con rischio di fratture anche per piccoli traumi.

Anche in questo caso la natura ci assiste. Una buona prevenzione consente di rallentare i processi di invecchiamento del tessuto osseo e di ridurre i disturbi legati ad essa, come il dolore alle anche e alla schiena. OSTEOTRAB fornisce sali minerali, vitamine e favorisce la rigenerazione delle cartilagini riducendo l'invecchiamento osseo.

COZZA VERDE DELLA NUOVA ZELANDA (*Perna canaliculus*): da questi molluschi viene prodotto l'estratto puro che possiede effetti antinfiammatori contro reumatismi, artrosi e danni da usura alle articolazioni e osteoporosi. Inoltre contiene acidi essenziali utili a rafforzare le unghie e a migliorare l'elasticità e la tonicità della pelle.

BAMBÙ: contiene notevoli quantità di silicio, potassio, colina e betaina, principi attivi che contribuiscono a rendere i tessuti più elastici. È altamente remineralizzante ed è indicato per il mantenimento in buona salute delle cartilagini.

ROSA CANINA: oltre a essere una ricca fonte di vitamina C, la rosa canina possiede un'attività antiossidante degna di nota. I frutti della rosa canina vengono impiegati anche come rimedio contro i reumatismi.

Ingredienti

MSM Metilsulfonilmetano 28,17%, Perna canaliculus tit. 2% glicosaminoglicani 23%, Calcio da alghe (Lithothamnion calcareum (Pallas) Areschoug) tallo 10%, Alfa alfa (Medicago sativa L.) erba 8%, Salvia (Salvia officinalis L.) foglie e.s. 1:4 7%, Bamboo (Bambusa bambos (L.) Voss) giovani fusti e.s. tit. 70% silicio 5%, Rosa canina (Rosa canina L.) cinorrodi e.s. tit 70% vitamina C 5%, Abete (Abies alba Mill.) gemme 5%, Vitamina D3 100.000 U.I./g 1,33% Addensanti: Maltodestrine alimentari 7,45%, Magnesio stearato di origine vegetale 0,05%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1 compressa, 3 volte al giorno, pari a 1,5 g, preferibilmente lontano dai pasti, corrispondente al 65,7% del VNR della Vitamina C e al 1000% del VNR della Vitamina D3.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo da luce e fonti di calore.

16

CELLULITE

Il drenaggio dei liquidi in eccesso, oltre a favorire un notevole miglioramento estetico, mantiene efficiente il sistema linfatico, permettendo di evitare un eccessivo accumulo di linfa, in particolare nelle gambe e nell'addome.

DRENLEG



Integratore alimentare naturale indicato per contrastare gli inestetismi della cellulite e della pelle a buccia d'arancia. Favorisce il microcircolo e il drenaggio dei liquidi in eccesso su gambe e addome.

Flacone da 200 ml

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 158971.

Il drenaggio dei liquidi in eccesso, oltre a favorire un notevole miglioramento estetico, mantiene efficiente il sistema linfatico, permettendo di evitare un eccessivo accumulo di linfa, in particolare nelle gambe e nell'addome.

DRENLEG è un prezioso alleato in tale pratica, favorendo l'equilibrio dei liquidi corporei attraverso una corretta stimolazione degli organi emuntori.

Verga d'oro, Mais e Frassino favoriscono il drenaggio dei liquidi corporei; Elicriso e Carciofo concorrono al mantenimento della corretta funzione epatica.

L'associazione con un'alimentazione che non ecceda con il sale e gli esaltatori di sapidità e una costante attività fisica aerobica (camminate, nuoto, bicicletta), sono il complemento ideale per assicurarci un'ottimale funzionalità del nostro sistema linfatico.

Ingredienti

Verga d'oro (*Solidago virgaurea* L.) erba 12%, Mais (*Zea mays* L.) stimmi 10%, Noce (*Juglans regia* L.) foglie 10%, Betulla (*Betula pubescens* Ehrh.) foglie 8%, Betulla (*Betula pubescens* Ehrh.) linfa 8%, Castagno (*Castanea sativa* Mill.) gemme 7%, Elicriso (*Helichrysum stoechas* (L.) Moench) sommità 5%, Carciofo (*Cynara scolymus* L.) foglie 5%, Frassino (*Fraxinus excelsior* L.) foglie 5%, Gramigna (*Elymus repens* (L.) Gould) rizoma 5%, Glicerina vegetale 15%, Acqua 10%.

Modo d'uso

Si consiglia di assumere un misurino da 7,5 ml, pari a 9 g, diluito in mezzo litro o in un litro d'acqua da assumere nell'arco della giornata.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro, correttamente conservato. Agitare prima dell'uso. L'eventuale presenza di sedimenti non determina perdita di efficacia del prodotto stesso e non ne pregiudica la qualità.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

17

VIE URINARIE

L'insufficiente apporto di liquidi nel corso della giornata, l'alimentazione scorretta, trattenere l'urina per lunghi periodi a causa dell'impossibilità di prendersi le giuste pause nel luogo di lavoro, possono essere concause importanti nello sviluppo di quel fastidioso disturbo che è la cistite.

LENICIS



Integratore alimentare naturale che favorisce la corretta funzionalità delle vie urinarie

Flacone da 100 ml

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 158972.

L'insufficiente apporto di liquidi nel corso della giornata, l'alimentazione scorretta, trattenere l'urina per lunghi periodi a causa dell'impossibilità di prendersi le giuste pause nel luogo di lavoro, possono essere concause importanti nello sviluppo di quel fastidioso disturbo che è la cistite..

Frequente stimolo a urinare con urgenza, minzione dolorosa, fitte addominali e a volte febbre, sono i sintomi più frequenti con cui si manifesta questa problematica.

Verga d'oro, Mais e Frassino favoriscono il drenaggio dei liquidi corporei; Elicriso e Carciofo concorrono al mantenimento della corretta funzione epatica.

Molte piante si sono dimostrate efficaci nel contrastare tale disturbo, favorendo un'azione lenitiva sulle mucose e contribuendo al benessere dell'apparato urinario.

Noi di Solo Natura abbiamo scelto Uva ursina, Erica, Mirtillo rosso, Equiseto, Tarassaco, Ciliegio e Asparago dando vita a LENICIS, uno straordinario integratore, indispensabile quando si presentano i fastidiosi sintomi della cistite.

Ingredienti

Uva ursina (*Arctostaphylos uva ursi* L. Spreng.) foglie 22,50%, Erica (*Calluna vulgaris* (L.) Hull) fiori 10%, Mirtillo rosso (*Vaccinium vitisidaea* L.) giovani getti 10%, Equiseto (*Equisetum arvense* L.) erba 7,50%, Tarassaco (*Taraxacum campylodes* G.E.Haglund) foglie 7,50%, Ciliegio (*Prunus cerasus* L.) peduncoli 7,50%, Asparago (*Asparagus officinalis* L.) radice 7,50%, Glicerina vegetale 15%, Acqua 12,50%.

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 30 gocce, 3 volte al giorno, lontano dai pasti oppure 90 gocce diluite in mezzo litro d'acqua da assumere nell'arco della giornata.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro, correttamente conservato. Agitare prima dell'uso. L'eventuale presenza di sedimenti non determina perdita di efficacia del prodotto stesso e non ne pregiudica la qualità.

Per la presenza di Mirtillo rosso giovani getti non utilizzare in gravidanza e durante l'allattamento.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

18

BENESSERE SESSUALE.

Ansia da prestazione, stress, insicurezza, noia...le motivazioni che possono impedire il raggiungimento del piacere sono tante. Solo Natura ha ideato gli integratori naturali che possono aiutare la coppia ad aumentare il desiderio sessuale.

TONIC-HER



Integratore alimentare naturale che favorisce il benessere mentale agendo sul tono dell'umore, donando energia e vigore nella sfera sessuale. Per lei.

50 compresse da 500 mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 158966.

La stanchezza fisica e mentale può incidere sulla quotidianità e sui diversi aspetti della vita, riflettendosi non solo sulla difficoltà a concentrarsi, a svolgere le normali attività e riposare correttamente, ma anche sulla sfera emotiva e sessuale.

La natura è di grande sostegno in questi frangenti.

TONIC-HER, grazie alla sua speciale combinazione di principi naturali, tra cui spiccano solo per citarne alcuni, Cacao, Griffonia, Aswhaganda e olio essenziale di Ylang-Ylang, è un valido supporto in grado di svolgere un'azione tonica e adattogena, di favorire il benessere mentale e di agire sul tono dell'umore.

Assunto con continuità dona energia e vigore.

Ingredienti

Cacao (*Theobroma cacao* L.) semi e.s. tit 6% teobromina – 1,5% caffeina 20%, Griffonia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baill.) semi e.s. tit. 25% 5-idrossitriptofano 15%, Eleuterococco (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. Et Maxim.) Maxim) radice 10%, Aswhaganda (*Withania somnifera* (L.) Dunal)) radice e.s. tit. 2,5% withannolidi 10%, Salvia (*Salvia officinalis* L.) foglie 10%, Maca (*Lepidium meyenii* Walp.) radice e.s. 1:4 10%, Damiana (*Turnera diffusa* Wild. ex Schult.) foglie 10%, Zinco gluconato 2,99%, Seleniometionina 0,1%, Ylang ylang (*Cananga odorata* (Lam.) Hook.f. & Thomson) olio essenziale 1%, Salvia (*Salvia officinalis* L.) olio essenziale 10%, Maltodestrine alimentari 9,95%, Magnesio stearato vegetale 0,05%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1–2 compresse, due volte al giorno, pari a 1,0–2,0 g al dì, corrispondenti al 85,80% VNR dello Zinco e al 146% del VNR del Selenio.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. In caso di gravidanza e durante l'allattamento si consiglia di consultare il medico.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

TONIC-HIM



Integratore alimentare naturale che favorisce il benessere mentale agendo sul tono dell'umore, donando energia e vigore nella sfera sessuale. Per lui.

50 compresse da 500 mg

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 158963.

La stanchezza fisica e mentale può incidere sulla quotidianità e sui diversi aspetti della vita, riflettendosi non solo sulla difficoltà a concentrarsi, a svolgere le normali attività e riposare correttamente, ma anche sulla sfera emotiva e sessuale.

La natura è di grande sostegno in questi frangenti.

TONIC-HIM, fonte di aminoacidi naturali e di una sapiente combinazione di principi naturali, tra cui solo per citarne alcuni, spiccano la Maca, la Santoreggia e l'olio essenziale di Ylang-Ylang, è un valido supporto in grado di svolgere un'azione tonica e adattogena, di favorire il benessere mentale e di agire sul tono dell'umore.

Assunto con continuità dona energia e vigore.

Ingredienti

Anguria (*Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsum. & Nakai) frutto e.s. tit. 10% citrullina 35%, Muira (*Dulacia inopiflora* (Miers) Kuntze (Muir Puama)) legno 10%, Tribulus (*Tribulus terrestris* L.)erba 10%, Catuaba (*Erythroxylum catuaba* A. J. Silva ex Raym-Hamet) corteccia 10%, Maca (*Lepidium meyenii* Walp.) radice e.s. 1:4 10%, Rhodiola (*Sedum roseum* (L.) Scop.) radice e.s. tit. 1% rosavine 10%, Zinco gluconato 2,99%, Seleniometionina 0,01%, Santoreggia (*Satureja montana* L.) olio essenziale 1%, Ylang ylang (*Cananga odorata* (Lam.) Hook.f. & Thomson) olio essenziale 1%, Maltodestrine alimentari 9,95%, Magnesio stearato vegetale 0,05%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1–2 compresse, due volte al giorno, pari a 1,0–2,0 g al dì, corrispondenti al 85,80% VNR dello Zinco e al 146% del VNR del Selenio.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

19

PROBIOTICI

La nuova linea di probiotici
Solo Natura aiuta a
ripristinare correttamente
la flora batterica intestinale,
oggi definita microbiota.

FLORAPRO



Integratore alimentare a base di fermenti lattici vivi, *Lactobacillus rhamnosus* e *Lactobacillus paracasei*, che contribuiscono all'equilibrio della flora batterica e della regolarità intestinale.

20 stick-pack orosolubili

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 161798.

Il *Lactobacillus rhamnosus* e il *Lactobacillus paracasei* contribuiscono a favorire un corretto ripristino del microbiota e a migliorare la regolarità del transito intestinale.

La pratica formulazione in stick-pack consente un assorbimento veloce e completo del prodotto.

È ormai riconosciuta universalmente la necessità di avere un corretto equilibrio della flora batterica intestinale, oggi definita microbiota. Studi clinici su oltre 800 volontari sani confermano che 1 MLD CFU / giorno del ceppo FLORAPRO per 12 settimane:

- colonizza il tratto intestinale contrastando efficacemente i batteri nocivi
- promuove la fisiologica regolarità intestinale
- mostra una percentuale di adesione superiore agli altri ceppi in commercio
- migliora il benessere del transito intestinale
- aiuta a ripristinare il microbiota dopo terapie antibiotiche o gastroenteriti

I ceppi presenti in FLORAPRO sono particolarmente indicati per i bambini sopra i tre anni e per le persone fino a 65 anni di età.

L'utilizzo di una tecnologia avanzata per la produzione del prodotto e la facilità di assunzione lo rendono un supporto indispensabile per il proprio benessere.

Ingredienti

Maltodestrina, Amido di riso, Miscela di fermenti lattici (*Lactobacillus rhamnosus* IMC 501, *Lactobacillus paracasei* IMC 502). Agente antiagglomerante: Biossido di Silicio.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di uno stick-pack al giorno, al mattino a stomaco vuoto o la sera prima di coricarsi. Versare il contenuto direttamente sulla lingua.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

20

SINDROME METABOLICA

La sindrome metabolica è caratterizzata da un insieme di fattori che possono influenzare la salute cardiovascolare e il metabolismo degli zuccheri e dei grassi. L'adozione di strategie mirate può favorire il riequilibrio metabolico e il benessere generale dell'organismo.

INSURES



Integratore alimentare naturale indicato per Insulino Resistenza e Sindrome Metabolica. Con Berberina, Nattochinasi, Cardo Mariano e Coprinus.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute codice nr. 161799.

La Sindrome Metabolica è una condizione diffusa con una elevata incidenza e INSURES può rappresentare un valido aiuto per combatterla. Si presenta nel 50% delle persone sopra i 50-60 anni con obesità addominale, elevati livelli di trigliceridi, di colesterolo totale e bassi livelli di colesterolo HDL (colesterolo buono). Si associa poi resistenza all'insulina e ipertensione. L'insieme di tali fattori aumenta notevolmente il rischio di sviluppare diabete e malattie cardiovascolari.

La prevenzione passa attraverso il mantenimento del peso forma, l'attività fisica regolare ed una dieta bilanciata. Uno stile di vita adeguato è il primo strumento di prevenzione. Ma quando tutto questo non basta, è possibile ricorrere all'integrazione con alcuni nutraceutici, come quelli contenuti in INSURES.

INSURES contiene Berberis, detto anche Crespino, che è noto nella medicina tradizionale per un'efficace azione depurativa. Azione depurativa che si esplica sia favorendo la corretta funzionalità epatica, sia a favore del tratto gastro-intestinale nel suo complesso. Inoltre il Berberis è anche un disinfettante per le vie urinarie, sulle quali agisce anche con funzione lenitiva, e favorisce la regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare; il Cardo Mariano ha attività antiossidante e concorre a mantenere il corretto metabolismo dei carboidrati.

INSURES lavora in modo naturale per sostenere il tuo corpo nel riequilibrio dei parametri metabolici, offrendo un aiuto concreto nella riduzione dei fattori di rischio. Con la sua formulazione a base di estratti vegetali di alta qualità, INSURES è la scelta ideale per chi cerca un approccio naturale e privo di effetti collaterali nella gestione della Sindrome Metabolica.

Ingredienti

Berberis (Berberis aristata DC.) corteccia dei rami e.s. tit. 97% berberina 29%

Carnosina 23%

Nattochinasì 20000 FU/g (Glycine Max) 14,50%

Coprinus (Coprinus comatus (O.F. Mull.)) sopraforo e.s. tit. 30% polisaccaridi 13%

Cardo mariano (Silybum marianum (L.) Gaertn.) semi e.s. tit. 80% silimarina 7%

Trans-resveratrolo 5%

Addensanti:

Maltodestrine alimentari da mais 8,45%

Magnesio stearato vegetale 0,05%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1-2 compresse 2 volte al giorno, pari a 1,040 – 2,080 g al dì.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Non utilizzare in gravidanza ed allattamento. In caso di uso prolungato consultare il medico. Se si stanno assumendo farmaci, è opportuno sentire il parere del medico.

22

DIMAGRIMENTO

Il controllo del peso è un processo complesso che coinvolge metabolismo, equilibrio ormonale e stile di vita. Sostanze naturali e buone abitudini possono supportare il metabolismo e contribuire a una gestione equilibrata del peso corporeo.

ARDELIPOS



Attivatore metabolico naturale brucia grassi che favorisce il dimagrimento. Con Tè Verde, Coleus, Yerba e Gelso Nero.

80 compresse da 500 mg

Il metabolismo basale rappresenta la quantità di energia necessaria per mantenere le funzioni vitali del corpo in condizioni di totale riposo. Questo parametro riflette l'energia che un organismo spende in condizioni di neutralità termica, quando è sveglio, rilassato sia fisicamente che mentalmente, e a digiuno da almeno 12 ore. In un individuo sano e sedentario, il metabolismo basale costituisce una parte significativa del dispendio energetico totale, variando dal 60% al 75%. Questa energia è utilizzata per supportare funzioni essenziali come la respirazione, la circolazione sanguigna, la regolazione della temperatura corporea e la sintesi cellulare.

Ardelipos, la soluzione per l'equilibrio del tuo corpo

Tuttavia, per molte persone, mantenere il peso corporeo ideale o raggiungere un determinato obiettivo di fitness può richiedere un incremento del dispendio energetico. Questo può essere ottenuto aumentando il livello di attività fisica, che stimola il metabolismo e contribuisce a bruciare più calorie. In alternativa, l'utilizzo di integratori specifici può offrire un supporto significativo per ottimizzare l'efficacia dei nutrienti assunti con la dieta. Proprio per questo, Solo Natura ha creato Ardelipos – un integratore progettato per stimolare il metabolismo e favorire il corretto utilizzo dei nutrienti, contribuendo così al mantenimento di un peso corporeo equilibrato.

Ardelipos combina una selezione di ingredienti naturali noti per le loro proprietà benefiche. Tra questi, il Tè verde e il Coleus sono noti per il loro effetto stimolante sul metabolismo, mentre la Yerba mate, il gelso nero e la cannella supportano il controllo del metabolismo dei carboidrati, promuovendo un uso efficiente dell'energia derivata dagli alimenti. Grazie a questa combinazione, Ardelipos non solo contribuisce a mantenere attivo il metabolismo generale, ma aiuta anche a stabilizzare i livelli di zuccheri nel sangue, riducendo i picchi glicemici che possono portare all'accumulo di grasso. In questo modo, Ardelipos rappresenta un valido alleato per chi desidera raggiungere e mantenere un peso corporeo ideale in modo naturale e sicuro.

Ingredienti

Tè verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) foglie e.s. tit. 50% catechine 25%

Yerba mate (*Ilex paraguariensis* A. St.- Hil.) foglie e.s. tit. 50% caffeina 20%

Coleus (*Coleus /orskholii* (%illd.) Bricq.) radice e.s. tit. 10% forskohlina 15%

Gelso nero (*Morus nigra* L) foglie e.s. 1:4 10%

Cinnaslim® (*Cinnamomum verum* J.Presl) corteccia e.s. tit. 5% cinnamaldeide 10%

Carciofo (*Cynara scolymus* L.) foglie e.s. tit. 5% acido clorogenico 10%

Cromo picolinato 0,13%

Addensanti:

Maltodestrine alimentari da mais 9,82%

Magnesio stearato vegetale 0,05%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 1 compressa 3 volte al giorno, pari a 1,5 g al dì, corrispondenti al 605% del VNR del cromo, a 150 mg di caffeina e a 65,63 mg di ECGC.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Per la presenza della caffeina il prodotto non è raccomandato per i bambini, in gravidanza e durante l'allattamento. Per la presenza di Tè verde il prodotto non deve essere consumato se nello stesso giorno si consumano altri prodotti contenenti tè verde. Non deve essere consumato dalle donne in gravidanza o in allattamento e dai minori di 18 anni. Non deve essere assunto a stomaco vuoto.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

23

ARTICOLAZIONI

Le articolazioni sono strutture fondamentali per la mobilità e il benessere quotidiano, ma possono essere soggette a usura e rigidità con il passare del tempo. Sostanze specifiche e uno stile di vita attivo possono contribuire a mantenere la salute articolare e la libertà di movimento.

BENARTRO



Integratore alimentare naturale che favorisce la corretta funzionalità delle articolazioni e contrasta gli stati di tensione localizzati.

Con l'avanzare dell'età, le articolazioni subiscono inevitabilmente dei cambiamenti strutturali che possono portare a rigidità e lesioni, compromettendo la mobilità e la qualità della vita. Uno dei primi segni di questi cambiamenti è l'assottigliamento e la perdita di elasticità della cartilagine, il tessuto che ammortizza le articolazioni. Questa degradazione le rende sempre più suscettibili all'osteoartrosi, una patologia degenerativa che causa dolore e ridotta capacità di movimento. Anche il tessuto connettivo, che include tendini e legamenti, diventa progressivamente più rigido, riducendo ulteriormente la libertà di movimento e aumentando il rischio di lesioni. E' per questo che noi di Solo Natura abbiamo deciso di sviluppare Benartro, un integratore pensato per sostenere la tua salute articolare.

La prevenzione è fondamentale e può essere agevolata da un esercizio fisico regolare, che aiuta a mantenere le articolazioni flessibili e robuste. Tuttavia, l'esercizio da solo potrebbe non essere sufficiente, soprattutto con l'avanzare dell'età. È qui che entra in gioco Benartro, il nostro integratore formulato per mantenere la cartilagine sana, elastica e resistente, riducendo al contempo il dolore e rigidità articolare.

Benartro è arricchito con Boswellia, una pianta conosciuta per le sue proprietà antinfiammatorie e capaci di favorire la corretta funzionalità articolare. Questa combinazione non solo aiuta a contrastare gli stati di tensione localizzati, ma migliora anche la qualità della vita quotidiana, permettendo di affrontare le attività di ogni giorno con maggiore comfort e facilità.

Questo prodotto naturale rappresenta la scelta ideale per chi desidera un supporto efficace e sicuro per preservare la salute delle proprie articolazioni nel lungo termine, contrastando i sintomi tipici dell'invecchiamento articolare e mantenendo attiva la propria mobilità. Inoltre, Benartro è indicato per chi soffre di dolori articolari cronici, offrendo un sollievo naturale e duraturo che permette di godere appieno delle proprie passioni e attività quotidiane senza limitazioni.

Ingredienti

Metilsulfonilmetano 16,67%

Glucosamina solfato 16,67%

Condroitin solfato 16,67%

Perna Canaliculus tit. 2% glicosaminoglicani 12%

Ovomet® (Calcio Carbonato da guscio d'uovo)10%

Boswellia (Boswellia serrata Roxb. ex Colebr.) gommoresina e.s. tit. 65% ac. Boswellici 10%

Acido ialuronico 4%

Bamboo (Bambusa vulgaris Schrad.) giovani fusti e.s. tit. 70% silicio 2,95%

Vitamina C 2%

Vitamina E acetato naturale 2%

Addensanti :

Maltodestrine alimentari da mais 7%

Magnesio stearato vegetale 0,04%

Modo d'uso

Si consiglia di assumere 3 compresse al giorno pari a 500 mg di Glucosamina solfato, di Condroitin solfato e di Metilsulfonilmetano, corrispondenti a 60 mg di Vit. E pari a al 500% del VNR e a 60 mg di Vit. C pari al 75% del VNR.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

22

ANTIOSSIDANTI

Lo stress ossidativo è un processo che contribuisce all'invecchiamento cellulare e a numerose condizioni legate al benessere dell'organismo. Sostanze con proprietà antiossidanti possono aiutare a neutralizzare i radicali liberi, favorendo un equilibrio ottimale.

GLUTASAN



Integratore alimentare in compresse a base di Glutathione, Acido Alfa-Lipoico e Vitamina E.

Integratore alimentare a base di glutathione ridotto, acido alfa-lipoico (ALA), vitamina C da fonte naturale (rosa canina) e vitamina E. Le proprietà antiossidanti degli ingredienti contrastano gli effetti dannosi dei radicali liberi e lo stress ossidativo, fornendo protezione alle cellule di tutto l'organismo.

Il glutathione è uno dei più potenti antiossidanti naturali, prodotto dal fegato, che ha il ruolo di combattere l'eccesso di radicali liberi. Presenta inoltre attività detossificanti, immunomodulanti e citoprotettive.

L'acido alfa lipoico, oltre alle note proprietà antiossidanti, aumenta l'energia e i processi autoriparativi cellulari, è antinfiammatorio indicato per neuropatie e dolore cronico, ottimo disintossicante delle tossine. Ha inoltre la capacità di rigenerare altre sostanze antiossidanti tra cui la Vitamina C, potenziandone l'effetto.

La vitamina E protegge le membrane cellulari dal danno ossidativo, favorisce il rinnovamento cellulare e contribuisce a migliorare l'attività dei neuroni.

Ingredienti

Antiagglomerante: Cellulosa microcristallina, gel di cellulosa; Glutathione-L; Acido Alfa-Lipoico; Vitamina E (d-alfa-tocoferolo); Rosa canina (Rosa canina L., Maltodestrina) falsi frutti estratto secco; Antiagglomeranti: Sali di magnesio degli acidi grassi, Biossido di Silicio.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di una compressa al giorno, deglutita con acqua o bevande.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. In rari casi l'acido lipoico può dare ipoglicemia.

Per l'uso del prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni di età, si consiglia di consultare il medico.

.



SOLO
Natura[®]
www.solonatura.shop

