



VALENS



www.solonatura.shop

Social:





VALENS

Cos'è

Dormire bene è fondamentale per stabilire il benessere dell'individuo. Dubbi, preoccupazioni, pensieri, sono solo alcune delle cause che ci causano stress ed ansia, con conseguenze inevitabili sulla qualità del sonno.

Il compito di Valens è quello di aiutare le persone nel favorire il rilassamento, attraverso un'armonizzazione di ingredienti naturali noti in Letteratura per le relative proprietà.

La lavanda è dotata di un olio essenziale contenente terpeni, tannini, flavonoidi, derivati cumarinici, acido rosmarinico e fitosteroli. Grazie alle sue proprietà calmanti e ansiolitiche, è impiegata da secoli nella medicina tradizionale per aiutare il tono dell'umore.

La withania, viene tradizionalmente usato per il suo effetto adattogeno e tonico rigenerante psico-fisico.

L'alcaloide witasomnina aiuta a favorire un sonno regolare. Usare con prudenza in gravidanza.

Le foglie di melissa sono note per le loro proprietà rilassanti.

La griffonia contiene 5-idrossitriptofano, precursore della serotonina, aminoacido essenziale, che il nostro organismo non sa produrre autonomamente. È indicato in quanto influenza in modo benefico il sonno.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 – 2 capsule al giorno, preferibilmente la sera prima di coricarsi, deglutite con acqua o bevande.

Avvertenze

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano.

In caso di gravidanza o allattamento si consiglia di sentire il parere del medico.